

附件 上海财经大学第十二届“生涯规划月”活动安排表

序号	活动类别	活动名称	活动时间	活动平台	嘉宾/参访企业	人数限制	承办单位	备注（嘉宾信息等）
1	生涯“云”讲堂	你准备好进入教育培训行业了吗？	4月21日15:00-16:30	ZOOM	唐玉	300人	数学学院	唐玉，蘑菇培优招聘负责人。
2	生涯“云”讲堂	如何找好第一份工作？	4月24日19:00-20:30	ZOOM	王梦莹	100人	会计学院	王梦莹，Talent Acquisition of Rockwell Automation，企业二级培训师，British City & Guilds 国际培训师。
3	朋辈“云”沙龙	研途有我，一路相伴	4月25日10:00-12:00	ZOOM	黄奕程、单梦圆、林御景、张巨炜、余励承、张马克	300人	数学学院	黄奕程，2016级大四学生，报考上海财经大学数学学院，笔试成绩高于95.8%的同学；单梦圆，2016级大四学生，报考上海财经大学统计学院，笔试高于98.26%的同学；林御景，2019届毕业生，上海财经大学数学学院；张巨炜，2019届毕业生，复旦大学经济学院；余励承，2019届毕业生，复旦大学数学科学学院；张马克，2019届毕业生，复旦大学大数据学院。
4	朋辈“云”沙龙	拥抱国际世界，收获别样人生——听学姐学长的国际组织人才项目生涯	4月25日18:30-20:00	ZOOM	张月、郭辰、潘蔚	50人	商学院	张月，2016级商学院国际商务专业国际组织人才项目研究生；郭辰，2018级商学院国际商务专业国际组织人才项目研究生；潘蔚，2018级金融学院国际组织人才项目研究生。
5	知我“云”测评	认识我自己——职业兴趣测评	4月27日18:30-20:00	钉钉	向勤	30人	信息管理与工程学院	信息学院学工办主任，I-Career生涯工作室主持人。
6	知我“云”测评	职场性格测试及讲评	4月28日15:00-16:00	ZOOM	沈芳、刘柳	30人	金融学院	沈芳，商学院学工教师；刘柳，学生就业指导中心教师。
7	赋能“云”工坊	用提问与聆听建立你我之间的“桥梁”——有效沟通	4月28日18:30-20:30	ZOOM	张碧君	60人	学生就业指导中心	职慧公益项目志愿讲师、JA志愿讲师、GE内部认证讲师。
8	生涯“云”讲堂	大学期间如何做好留学规划及留学后职业规划	4月28日20:00-21:30	钉钉	魏晓东	80人	公共经济与管理学院	魏晓东，留学行业仲裁官，专辑《留学内幕 全面曝光留学机构套路》在喜马拉雅平台上播放量超过25万，评分高达9.6分，曾就职于麦肯锡公司、中华全国学联驻会执行主席。
9	创新“云”探索	“近在‘职’尺”长三角法律职业能力线上面试大赛	4月8日-5月上旬	ZOOM	/	不限	法学院	
10	名企“云”体验	哔哩哔哩	5月7日14:00-15:30	B站	上海宽娱数码科技	不限	学生就业指导中心	哔哩哔哩总部大楼。
11	知我“云”测评	职业价值观测评	5月7日18:30-20:00	ZOOM	王莹珏	50人	外国语学院	外国语学院学工教师。
12	赋能“云”工坊	模面中自我核心能力的认知与实践	5月8日19:00-20:30	ZOOM	洪磊、沈芳、虞梁、商学院校友	30人	商学院	洪磊，就业中心生涯教育科老师；校友，拟定人资方向资深从业者；虞梁，商学院职业发展办公室主任；沈芳，商学院学工教师。
13	赋能“云”工坊	2020求职面试指南	5月8日20:00-21:00	钉钉	虞莹	80人	公共经济与管理学院	资深职场专家、畅销书作者，500强高管教练、教练导师，500强企业常年咨询顾问。
14	朋辈“云”沙龙	大数据时代数据类职业适应	5月9日19:30-20:30	ZOOM	陈勇等	100人	统计与管理学院	陈勇，毕业于上财统计系，任职于银联数据服务有限公司。
15	生涯“云”讲堂	金融科技发展与创新	5月11日18:30-20:00	ZOOM	骆司融	100人	学生就业指导中心	统计与管理学院教授。

附件 上海财经大学第十二届“生涯规划月”活动安排表

序号	活动类别	活动名称	活动时间	活动平台	嘉宾/访企业	人数限制	承办单位	备注（嘉宾信息等）
16	名企“云”体验	上海医药集团	5月12日14:00-15:30	B站	上海医药集团	不限	学生就业指导中心	走近“逆行者”，直击抗疫药品生产一线。
17	赋能“云”工坊	时间管理工作坊——如何有效投资时间	5月12日15:00-16:30	ZOOM	刘柳、王蔚	30人	数学学院	刘柳，学生就业指导中心老师；王蔚，经济学院学工教师。
18	生涯“云”讲堂	青年人如何做好人生规划	5月15日19:00-20:30	ZOOM	张敏明	90人	经济学院	资深零售业运营总监，从事人力资源与培训、门店运营管理多年。
19	朋辈“云”沙龙	大学生的自我定位与职业选择	5月15日19:00-21:00	ZOOM	王鑫、杭颖、马嘉悦	40人	人文学院	王鑫，2019届硕士毕业生，现任职于中国银行上海分行。研究生期间荣获贵州省六盘水市首届“青创汇”创新创业大赛计划类第一名；2017年上海财经大学创新创业大赛年度十佳创客，并于2018年3月成立上海经时文化发展有限公司；杭颖，2019届硕士毕业生，现就职于苏州高新区税务局。做过实习记者、新媒体小编，办过创新创业项目，参与过学生社团；马嘉悦，2019届硕士毕业生，现就职于上海证券报社采编岗位。曾获得研究生国家奖学金以及学业一等奖学金，上海市优秀毕业生。
20	朋辈“云”沙龙	我为什么选择去基层就业	5月15日20:00-21:00	钉钉	潘雪玲、伊尔夏提·买买提、邓蕾	80人	公共经济与管理学院	潘雪玲，2017届劳动与社保专业毕业，后成为广西选调生，现在柳州市人力资源和社会保障局工作；伊尔夏提·买买提，2017届行政管理专业毕业，后回疆就业，现就职于叶城公路管理局；邓蕾，2017届劳动与社保专业毕业，交大研究生毕业以后考取广西审计厅选调生。
21	赋能“云”工坊	“运用高效工具，突破重重难关”——解决问题	5月21日18:30-20:30	ZOOM	梁旻	60人	学生就业指导中心	职慧公益项目创始人、专业培训师、企业管理咨询顾问。
22	名企“云”体验	华为集团财经	5月22日上午	钉钉	华为技术	100人	信息管理与工程学院	华为集团深圳总部。
23	创新“云”探索	华为财务精英挑战赛（校内选拔赛）	4月中旬-5月中旬	挑战赛活动平台	/	不限	学生就业指导中心	
24	创新“云”探索	“浦东开发三十年”专题展览体验	5月中旬（暂定）	B站直播	/	100人	学生就业指导中心	